



**B R I G H T L I N E**  
E A T I N G

*We are not called to be perfect. We are called to be unstoppable.*  
— Susan Peirce Thompson, PhD

SUNDAY			MONDAY			TUESDAY			WEDNESDAY			THURSDAY			FRIDAY			SATURDAY			WEEKLY STATS			
BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #									
DATE			DATE			DATE			DATE			DATE			DATE									
B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	
BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #									
DATE			DATE			DATE			DATE			DATE			DATE									
B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	
BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #									
DATE			DATE			DATE			DATE			DATE			DATE									
B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	
BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #									
DATE			DATE			DATE			DATE			DATE			DATE									
B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	
BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #			BLE DAY #									
DATE			DATE			DATE			DATE			DATE			DATE									
B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	B	L	D	
BLE DAY #			BLE DAY #			NOTES						B = BREAKFAST L = LUNCH D = DINNER			BLE DAY # <i>1</i>			<i>173 lbs</i>						
DATE			DATE			DATE			DATE						DATE <i>3/23/20</i>									
B	L	D	B	L	D										<i>X</i>	<i>X</i>	<i>X</i>							